

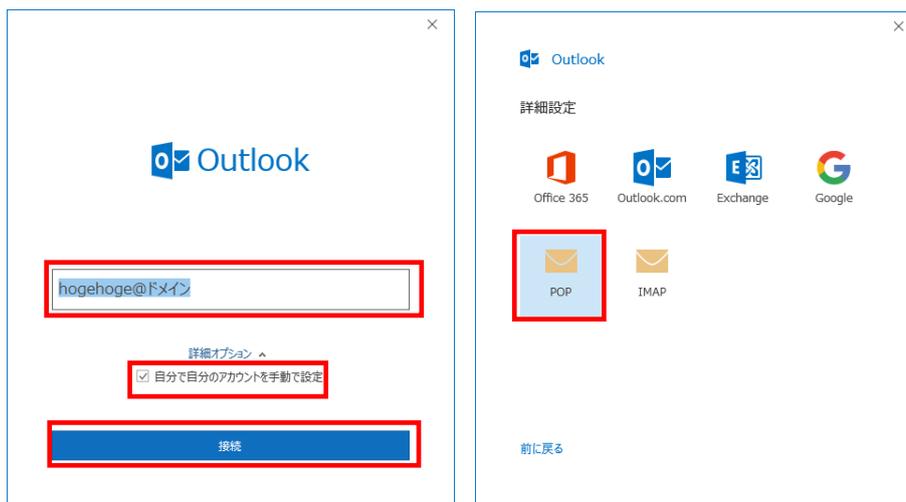
Outlook 365 メールの設定

新規設定手順

1. Outlook 365 を起動します。



2. はじめて Outlook を起動した場合には、メールアドレス設定画面が表示されます。メールアドレスを入力し、詳細オプションの「自分で自分のアカウントを手動で設定」をチェックし、[接続]をクリックします。



詳細設定の画面では「POP」を選択してください。

2回目以降の起動画面の場合、メニューの「ファイル」をクリックし、アカウントの追加ボタンをクリックしてください。

3. [POP アカウントの設定]画面が表示されます。
赤枠の受信メールサーバ、送信メールサーバ、送信メールポートを確認し、[次へ]をクリックします。

The image shows two screenshots of the 'POP アカウントの設定' (POP Account Settings) window. The left screenshot shows the '受信メール' (Incoming Mail) and '送信メール' (Outgoing Mail) sections. In both sections, the 'サーバ' (Server) field contains 'mail.ドメイン' and is highlighted with a red box. The 'ポート' (Port) field for outgoing mail is '110' and is also highlighted with a red box. The '次へ' (Next) button is highlighted with a red box. The right screenshot shows the 'パスワード' (Password) field, which contains a masked password and is highlighted with a red box. The '接続' (Connect) button is highlighted with a red box.

受信メールサーバ、送信メールサーバは **mail.ドメイン** と入力してください。(例:mail.lampworks.jp)

送信メールポートは 25 → **587** に変更してください。

パスワードはあらかじめメールアカウントに対して割り当てたパスワードを入力してください。(アルファベットの大文字小文字の入力に注意してください)

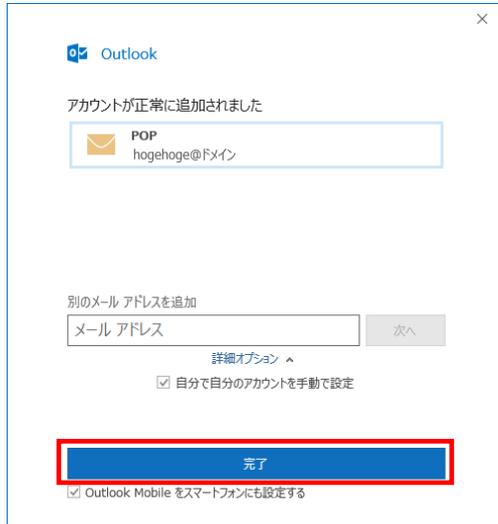
受信メールサーバ 送信メールサーバ	どちらも mail.に続けてメールアドレスの@の右側を mail.ドメイン と入力してください。 例)mail.lampworks.jp
送信メールポート	25 → 587 に変更してください。

4. メールアドレスが追加されます。



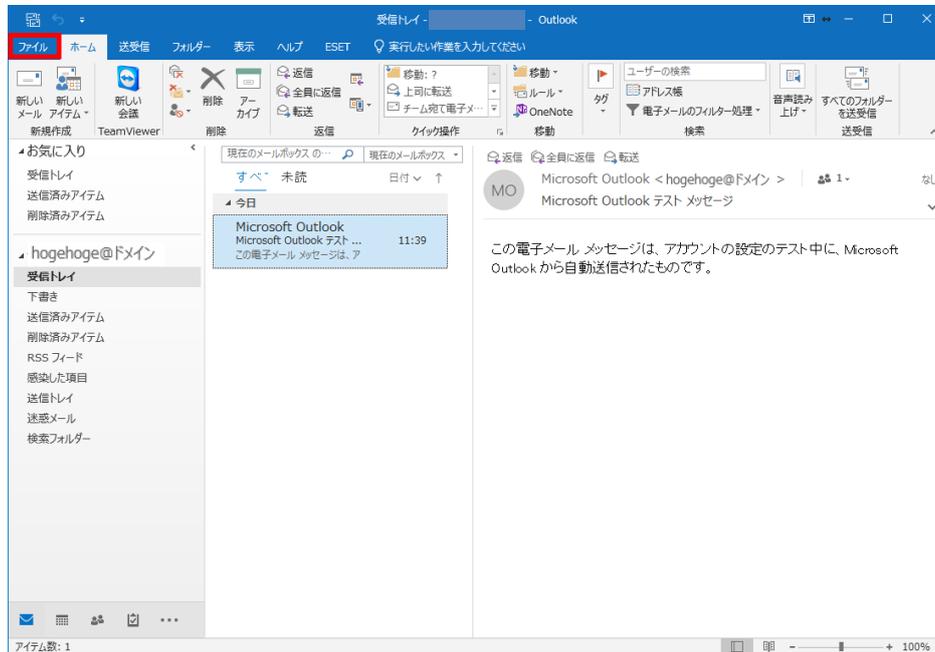
※「問題が発生しました」が表示された場合はアカウント設定の変更を選択し、3番から再度やり直してください。

5. 「アカウントが正常に追加されました」が表示されれば OK です。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外し、完了ボタンをクリックしてください。

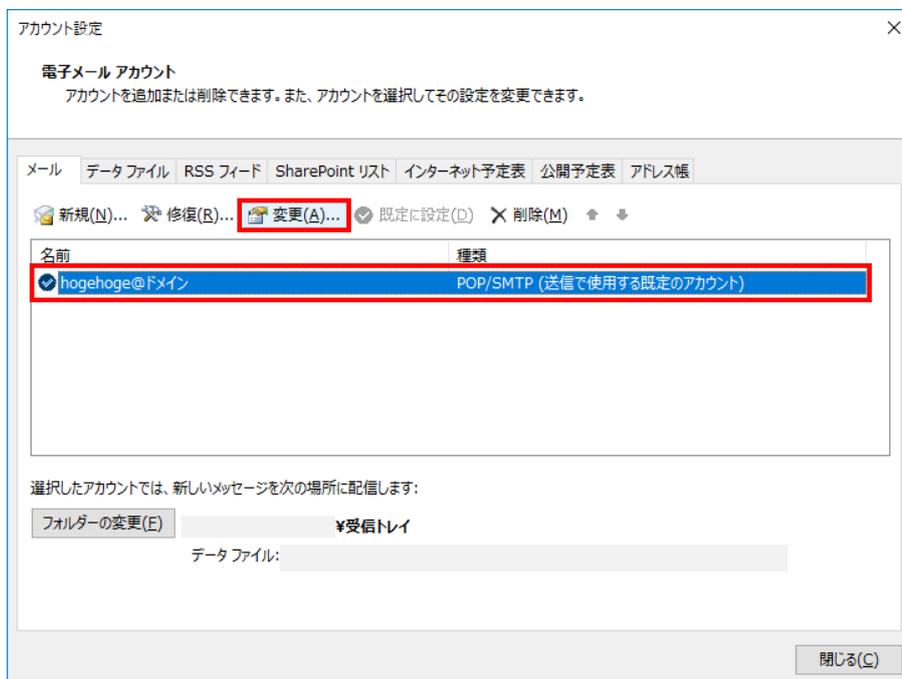


設定変更手順

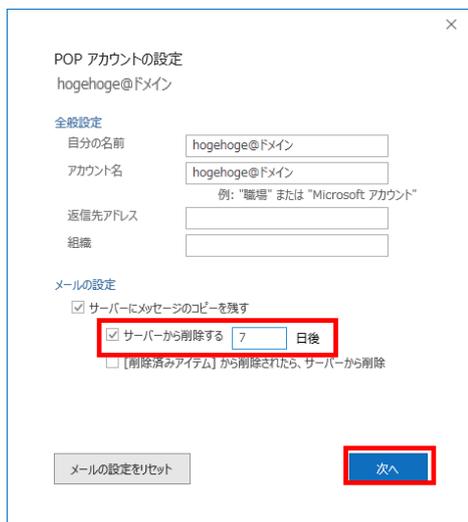
1. メニューからファイルを選択します。



2. アカウントの設定「メール」のから、修正したいメールアドレスを選択し、**変更**ボタンをクリックしてください。



3. POP アカウントの設定を変更できます。
メールボックスにはご契約の内容に従い上限が設定されております。
メールの頻度に合わせ調整してください。

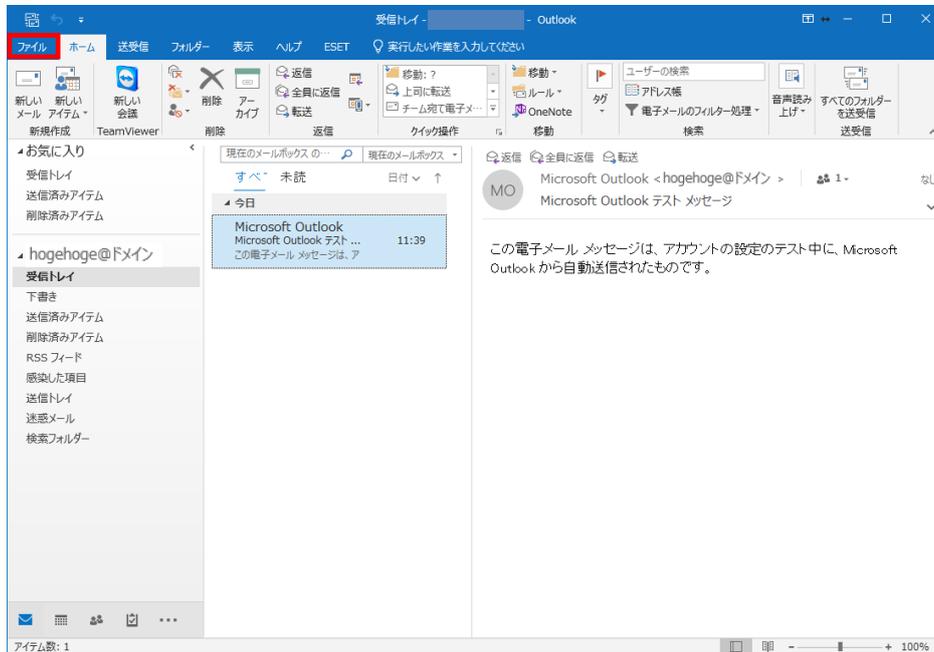


標準では 14 日に設定されます、メールボックスがパンクしやすい方は
日数を減らすか、残す設定を外してください。

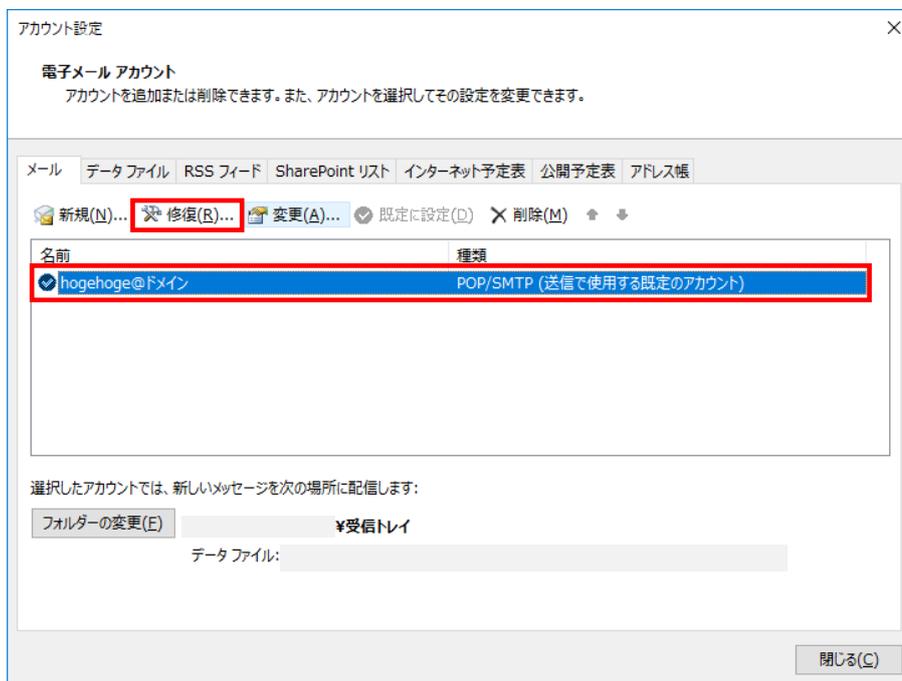
※写真や大きなデータを頻繁に受信する方は要注意です

サーバ情報設定変更手順

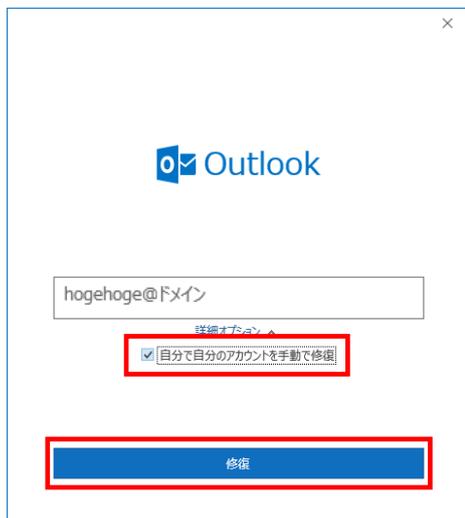
1. メニューからファイルを選択します。



2. アカウントの設定「メール」のから、修正したいメールアドレスを選択し、**修復**ボタンをクリックしてください。



3. POP アカウントを修復をします。
「自分で自分のアカウントを手動で修復」にチェックをし、修復ボタンを押します。



4. 受信メール、送信メールのサーバー情報を修正します。
得に赤枠の個所が重要な個所となりますので、確認してください。

POP アカウントの設定
hoge hoge@ドメイン

受信メール ^

ユーザー名 hoge hoge@ドメイン

パスワード *****

パスワードを保存する

サーバー mail.ドメイン ポート 110

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール v

前に戻る 修復

POP アカウントの設定
hoge hoge@ドメイン

受信メール v

送信メール ^

サーバー mail.ドメイン ポート 587

暗号化方法 なし

サーバーのタイムアウト 1分

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

ユーザー名とパスワードを使用してログイン

メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする

前に戻る 修復

受信メールサーバ、送信メールサーバは **mail.ドメイン** と入力してください。(例: mail.lampworks.jp)

送信メールポートは 25 → **587** に変更してください。

パスワードはあらかじめメールアカウントに対して割り当てたパスワードを入力してください。(アルファベットの大文字小文字の入力に注意してください)

受信メールサーバ 送信メールサーバ	どちらも mail.に続けてメールアドレスの@の右側を mail.ドメイン と入力してください。 例) mail.lampworks.jp
送信メールポート	26 → 587 に変更してください。